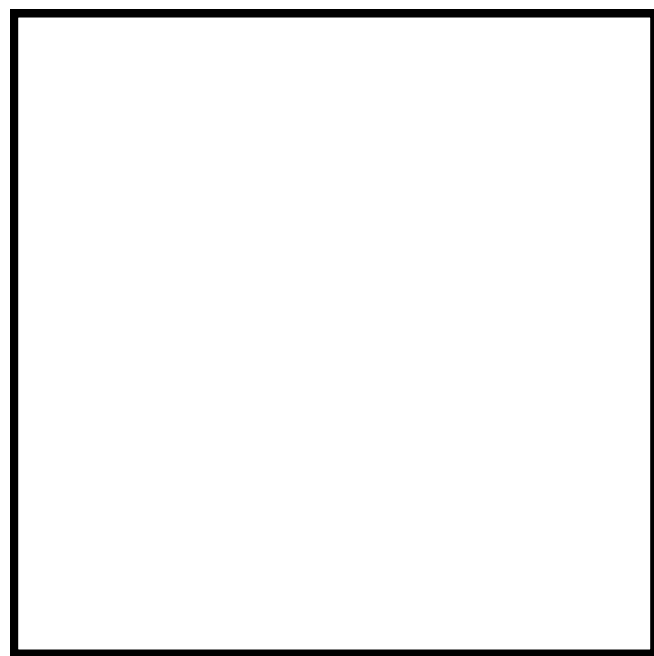


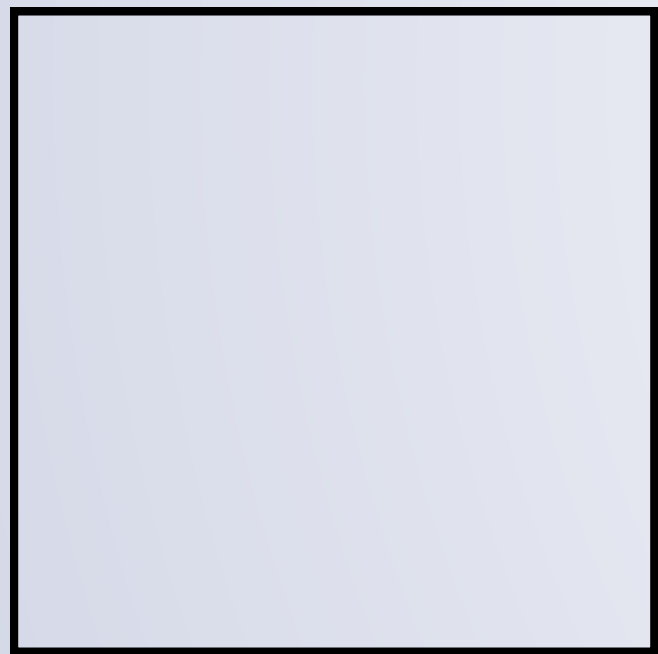
Lazul<sup>♦</sup>ta

**AULA 1**

# TEORIA QUE FUNCIONA



# TEMAS



**ANATOMIA DAS MÃOS E PÉS**

**FORMATOS DAS UNHAS MÃO E PÉ**

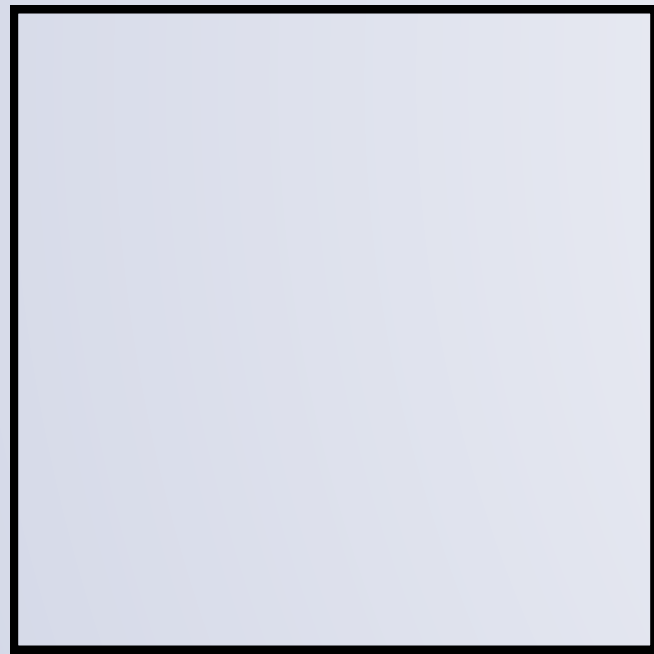
**DOENÇAS DAS UNHAS MÃO E PÉ**

Lazul<sup>♦</sup>ta

Um ladrão rouba um  
tesouro, mas não  
furta a inteligência.



# ANATOMIA DAS MÃOS



Lazul<sup>❖</sup>ta

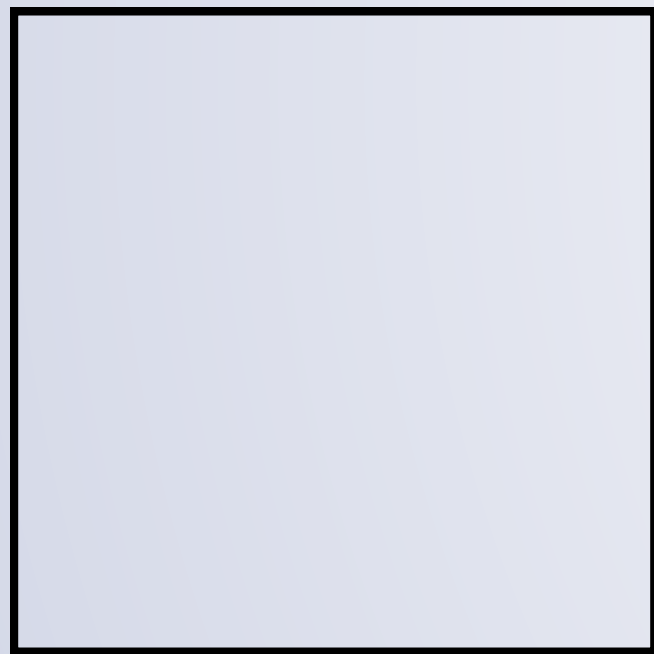
A mão humana é composta por 27 pequenos ossos, movidos por 37 músculos esqueléticos, e ligados aos ossos por tendões, o que torna o movimento muito hábil,

A mão humana é uma variante da anatomia primata básica. Nosso polegar é mais longo que o de um chimpanzé ou de um gorila e está um pouco mais afastado dos outros quatro dedos, permitindo maior rotação. Isso significa que o polegar pode girar em relação aos outros dedos, permitindo que você pegue objetos de tamanhos diferentes com a mesma eficiência.

Isso é conhecido como função de pinça, uma alteração anatômica sensível que cria uma ampla gama de funções que os humanos possuem, mas os macacos não.



# ANATOMIA DAS MÃOS

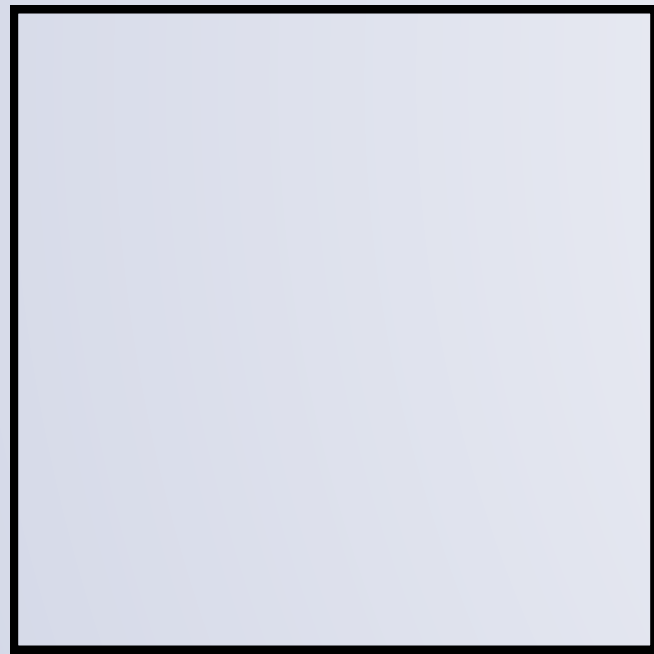


Lazul<sup>ta</sup>

As mãos humanas podem realizar uma ampla gama de atividades, desde o uso de ferramentas como lanças, machados, agulhas e linhas até acalmar crianças, desenhar e tocar música em um piano ou violino.

É a nossa habilidade de poder juntar a ponta dos dedos à ponta do polegar (movimento de pinça), combinada com a grande sensibilidade de nossas vcpolpas digitais (devido ao rico suprimento de terminais nervosos sensitivos), que dá à mão humana sua destreza única.

# ANATOMIA DAS MÃOS



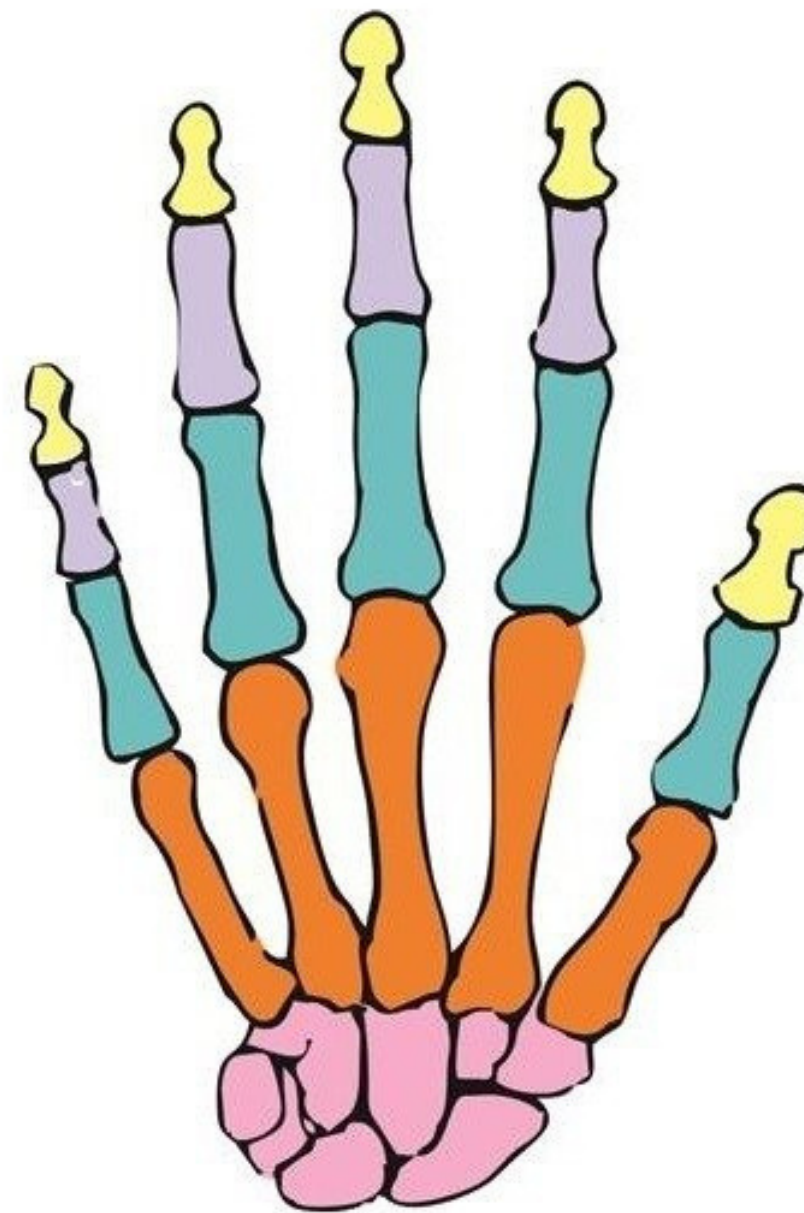
Falanges Distais

Falanges Mediais

Falanges Proxiais

Metacarpo

Carpo



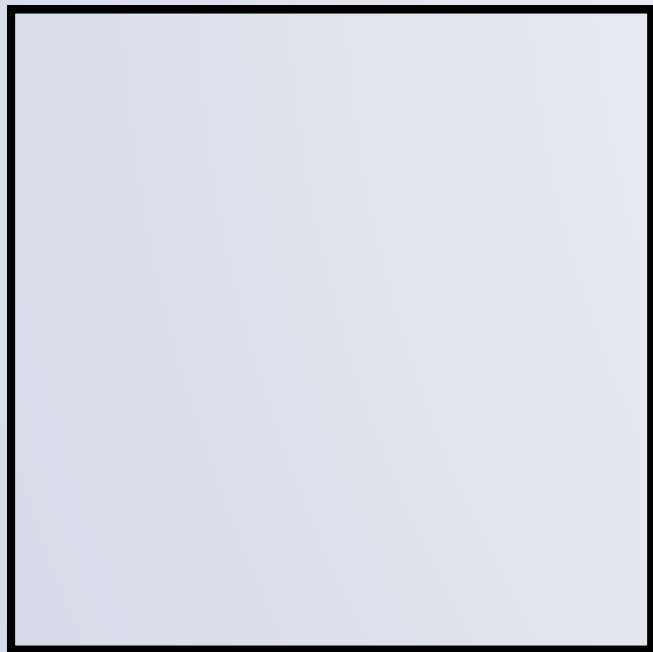


# ANATOMIA DAS MÃOS

Como as palmas das mãos não possuem glândulas sebáceas, elas podem facilmente se tornar ásperas. Por outro lado, a pele do dorso das mãos é constantemente agredida pelas intempéries e produtos químicos que a despojam de seus ingredientes hidratantes naturais, deixando-a propensa ao ressecamento.

A pele seca favorece o aparecimento de irritações e infecções fúngicas e bacterianas, deixando as mãos com aspecto envelhecido e doente. Por isso, a hidratação é fundamental para manter a umidade natural das mãos, conferindo-lhes um aspecto saudável, bonito e bem tratado.

Lazul<sup>ta</sup>





Lazul<sup>ta</sup>

# ANATOMIA DAS MÃOS

Uma dieta saudável e muitos líquidos são outros fatores importantes, pois as deficiências de vitaminas e o estresse podem contribuir muito para unhas fracas e mãos secas. Hoje em dia é difícil encontrar pessoas que não tenham um cuidado especial consigo mesmas. Sua aparência, mas nem todos se preocupam igualmente com suas mãos e unhas.

Nosso corpo é muito sensível aos sinais de envelhecimento e envelhecimento prematuro. Então, vamos passar para um remédio simples, mas eficaz para vocês, futuros profissionais, virá com boas respostas e bons resultados.



# ANATOMIA DOS PÉS

Lazul<sup>ta</sup>

Para a pedicure, saber de particularidades sobre anatomia e vulnerabilidades dos pés é muito importante, já que o tratamento desses se diferencia bastante das unhas das mãos. Vejamos suas particularidades.

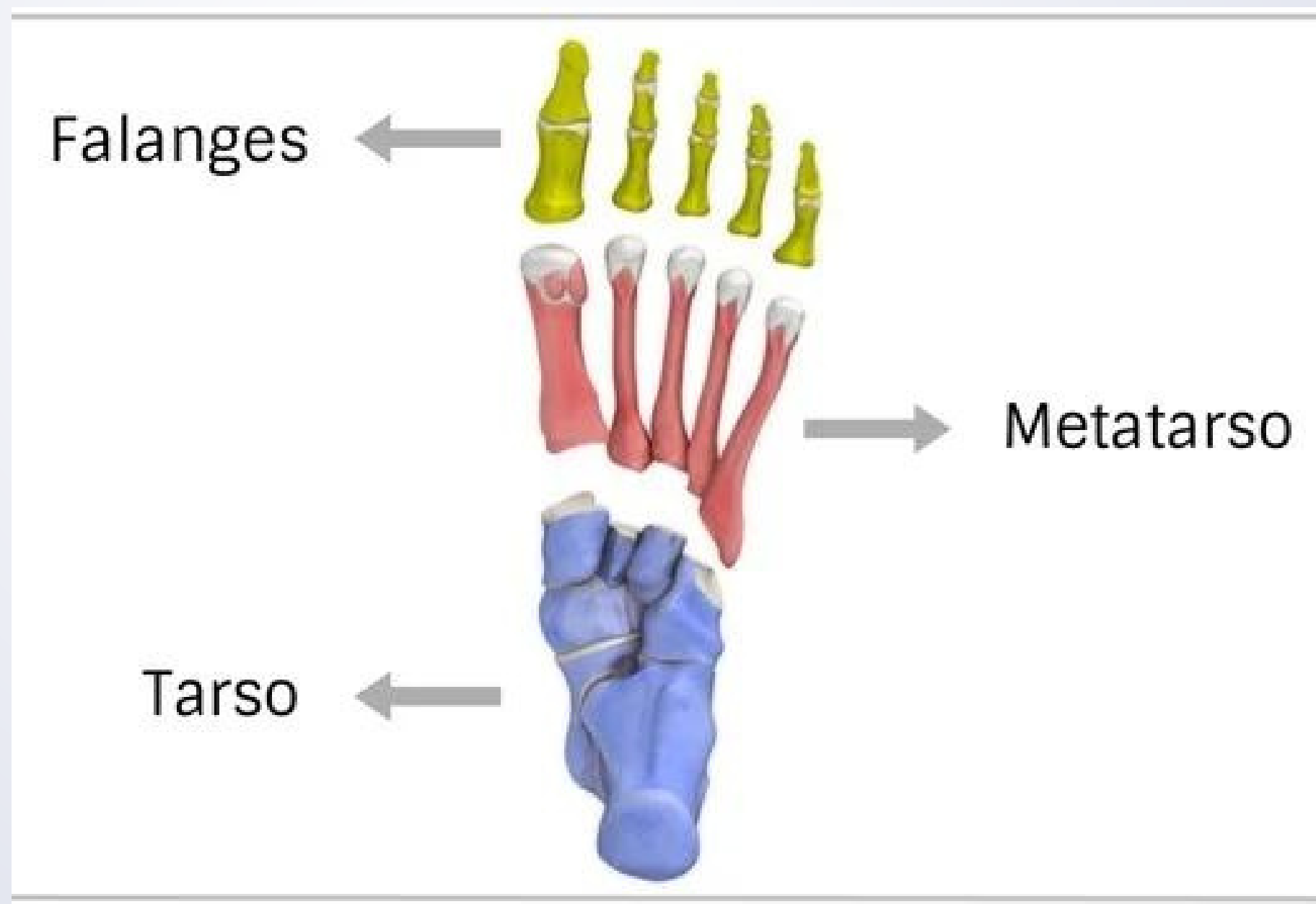
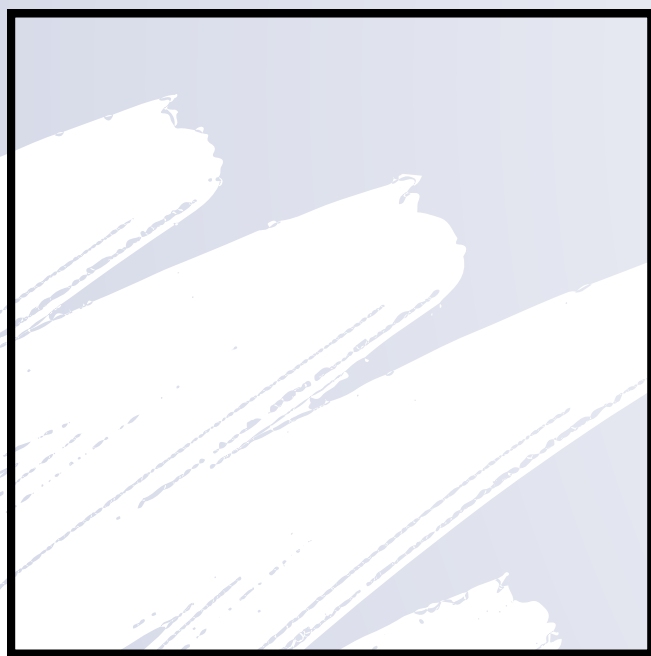
Os pés são fundamentais para a sustentação humana, e suas características marcantes é fruto de milhões de anos de evolução da anatomia humana. São 26 ossos, 100 ligamentos e 55 músculos, alguns dos quais se inserem na perna.



# ANATOMIA DOS PÉS

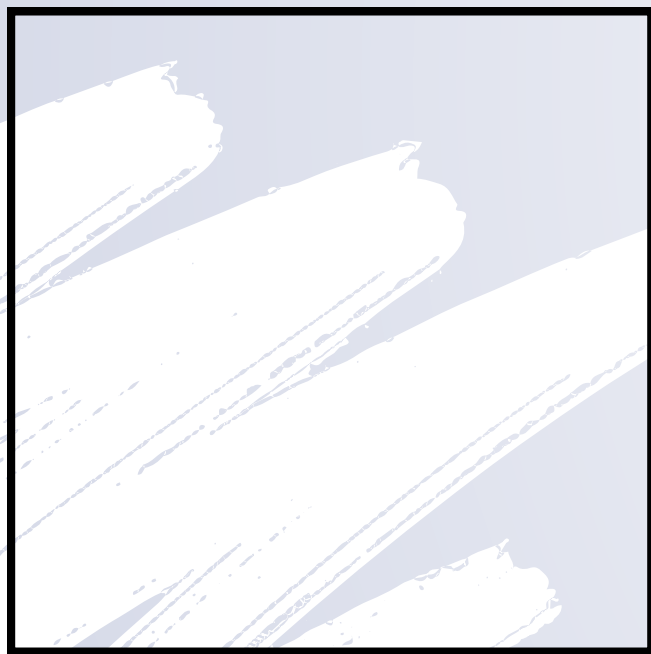
A Baixo, apresentamos um esquema básico para que você possa conhecer, identificar e nomear corretamente cada um dos dedos do pé, facilitando e complementando seu trabalho.

Lazul<sup>♦</sup>ta



# ESTUDO DAS UNHAS

Lazul<sup>ta</sup>



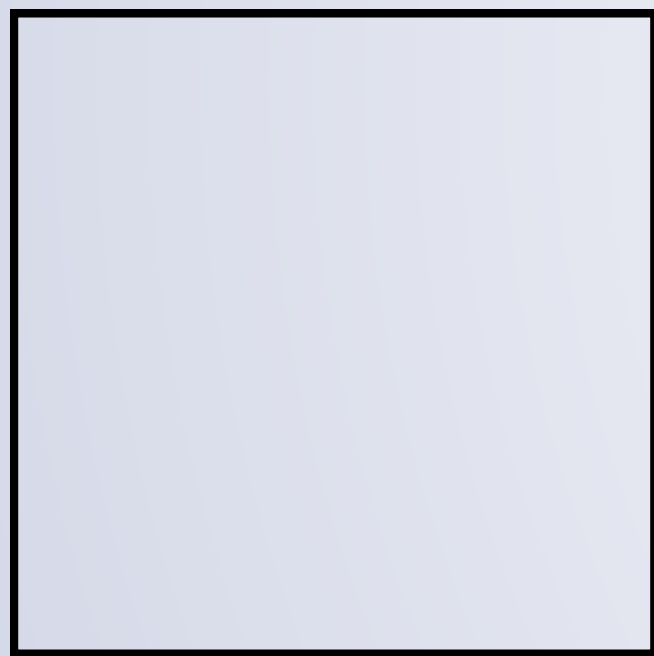
A unha faz parte dos fâneros cutâneos, como os cabelos, e é muito peculiar na raça humana, ajudando a pegar e manipular objetos. Elas ainda refletem o estado de saúde dos indivíduos, assim como os hábitos das pessoas. Além destas funções, elas têm, ainda, importante efeito cosmético, principalmente entre as mulheres.

Em média, as unhas crescem por volta de 0,1mm (um décimo de milímetro) ao dia.





# ESTUDO DAS UNHAS



Sendo que o crescimento é mais rápido no verão do que no inverno, mais rápido nas unhas das mãos do que dos pés, e mais rápido na mão dominante (mais rápido na mão direita nos destros, mais rápido na mão esquerda para os canhotos).

A unha é constituída essencialmente por escamas córneas compactadas, fortemente aderidas umas às outras, formadas por queratina, uma substância proteica.

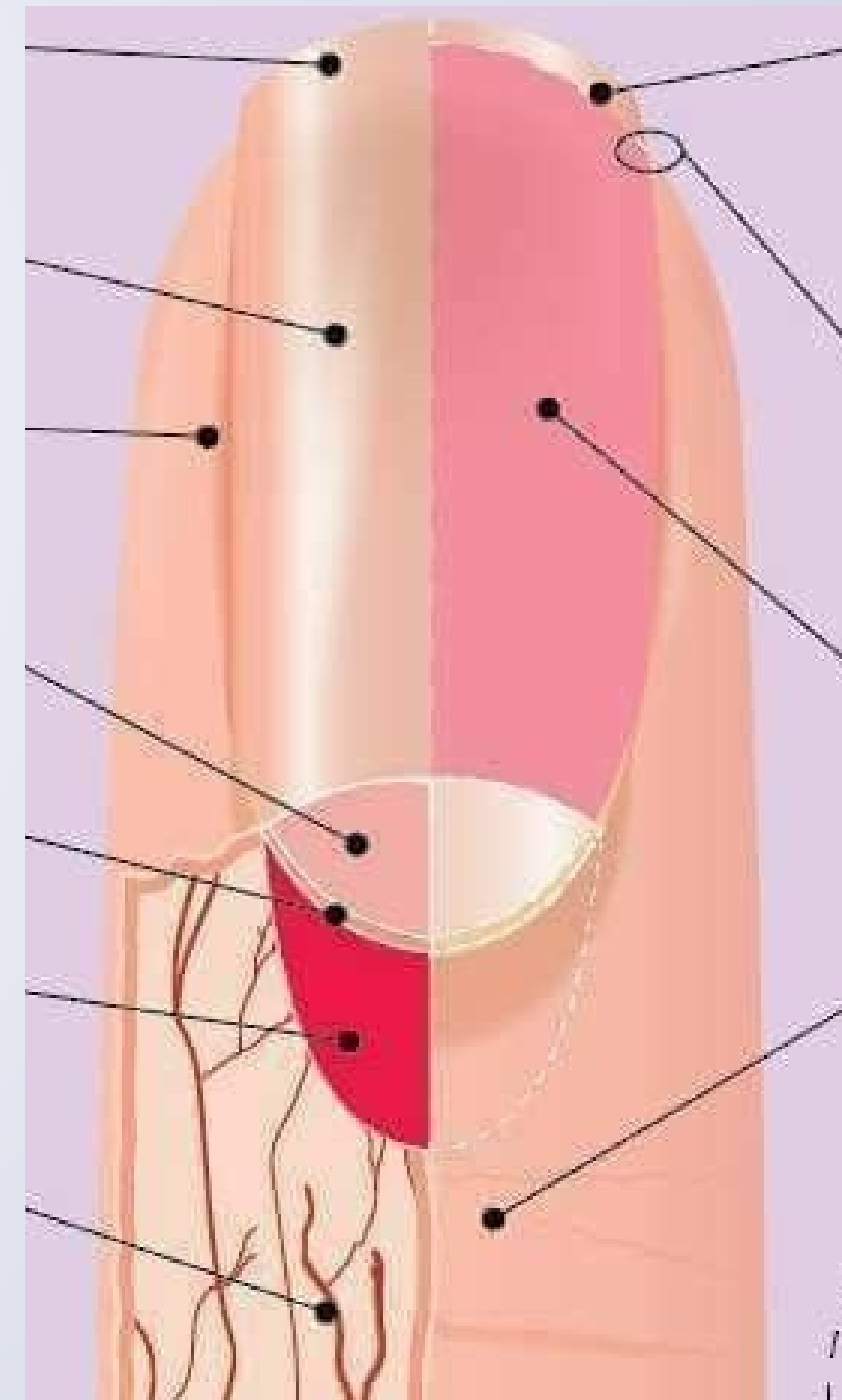


# ESTUDO DAS UNHAS

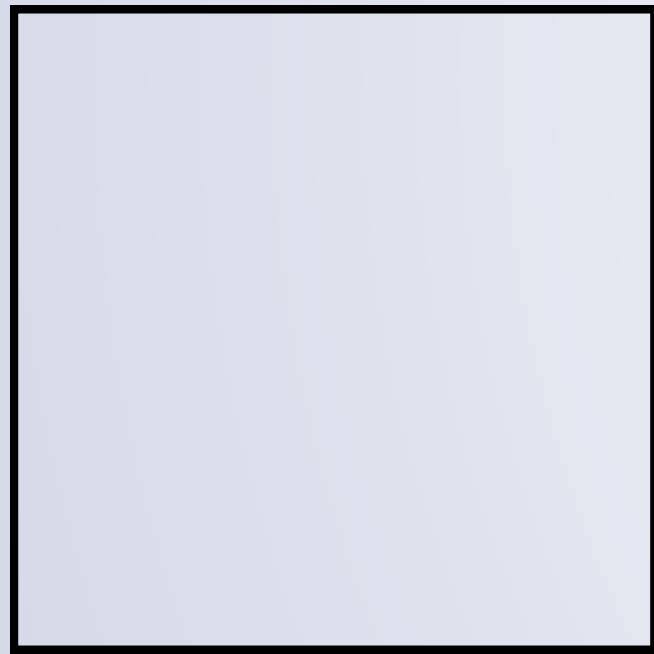
Lazul<sup>ta</sup>

Todos esses componentes formam uma fina camada de células, semelhantes a um finíssimo fio de cabelo. As células da matriz se dividem, migram para a raiz da unha e lá se diferenciam e produzem a queratina

As unhas apresentam forma quadrilátera, são esbranquiçadas e possuem partes distintas, sendo as quatro principais:



# ESTUDO DAS UNHAS



## CORPO:

**É a parte visível da unhas, de forma convexa e em constante crescimento, cuja função é proteger a última falange dos dedos**

## RAIZ:

**É a parte visível da unha, a parte encravada na derme e coberta pela cutícula. É a responsável pelo crescimento e desenvolvimento da unha.**

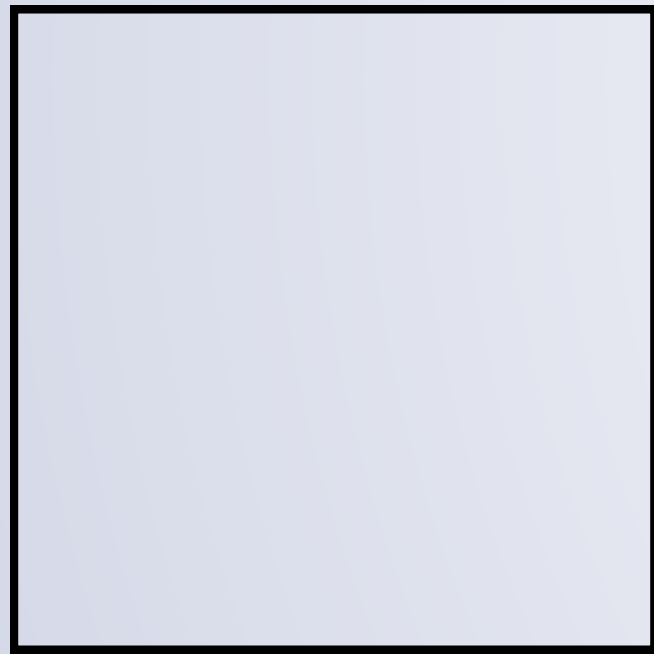
## LÚNULA OU MEIA-LUA



**É a Região esbranquiçada em forma de MEIA-LUA, indica a extensão e a sensibilidade da unha.**



# ESTUDO DAS UNHAS



## EPONÍQUIO:

**É a borda da dobra cutânea que recobre a raiz da unha, também conhecida como cutícula, que é a proteção natural da raiz da unha.**

## LEITO UNGUEAL:

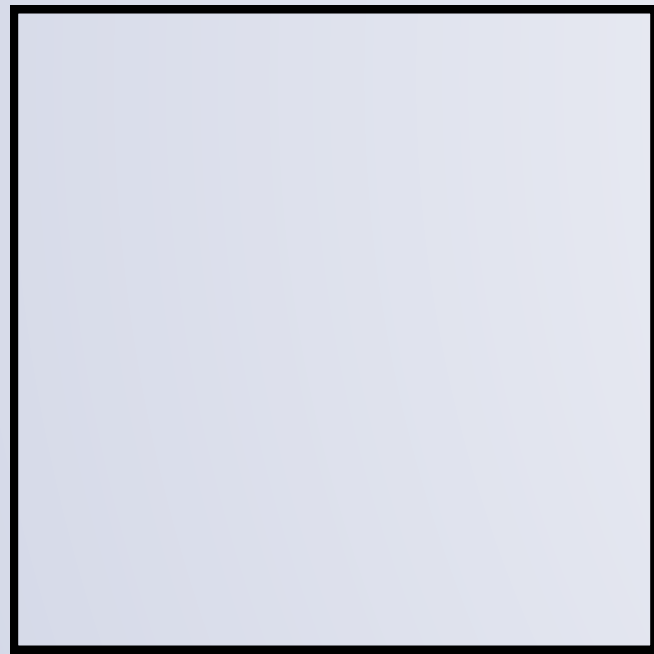
**É a parte do dedo que podemos visualizar através da transparência da unha, ao qual ela é fortemente aderida.**

## VALE DA UNHA:



**É o sulco formado entre as laterais da unha e a pele do dedo.**

# ESTUDO DAS UNHAS



## MARGEM OCULTA:

**Borda ou limite da unha, onde se encontra a raiz.**

## PERIONÍQUIO:

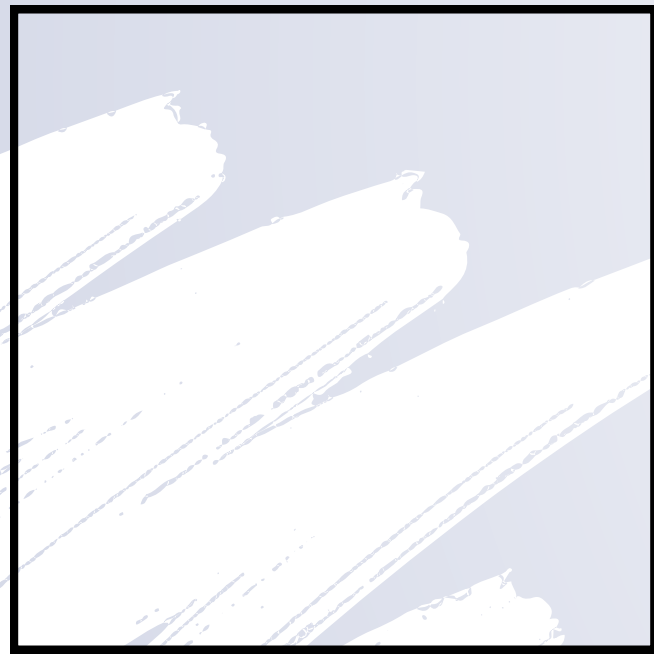
**É o espessamento da epiderme na margem lateral das unhas**

## HIPONÍQUIO:

**É o espessamento da epiderme que se une á borda livre da placa ungueal, sob sua superfície inferior**

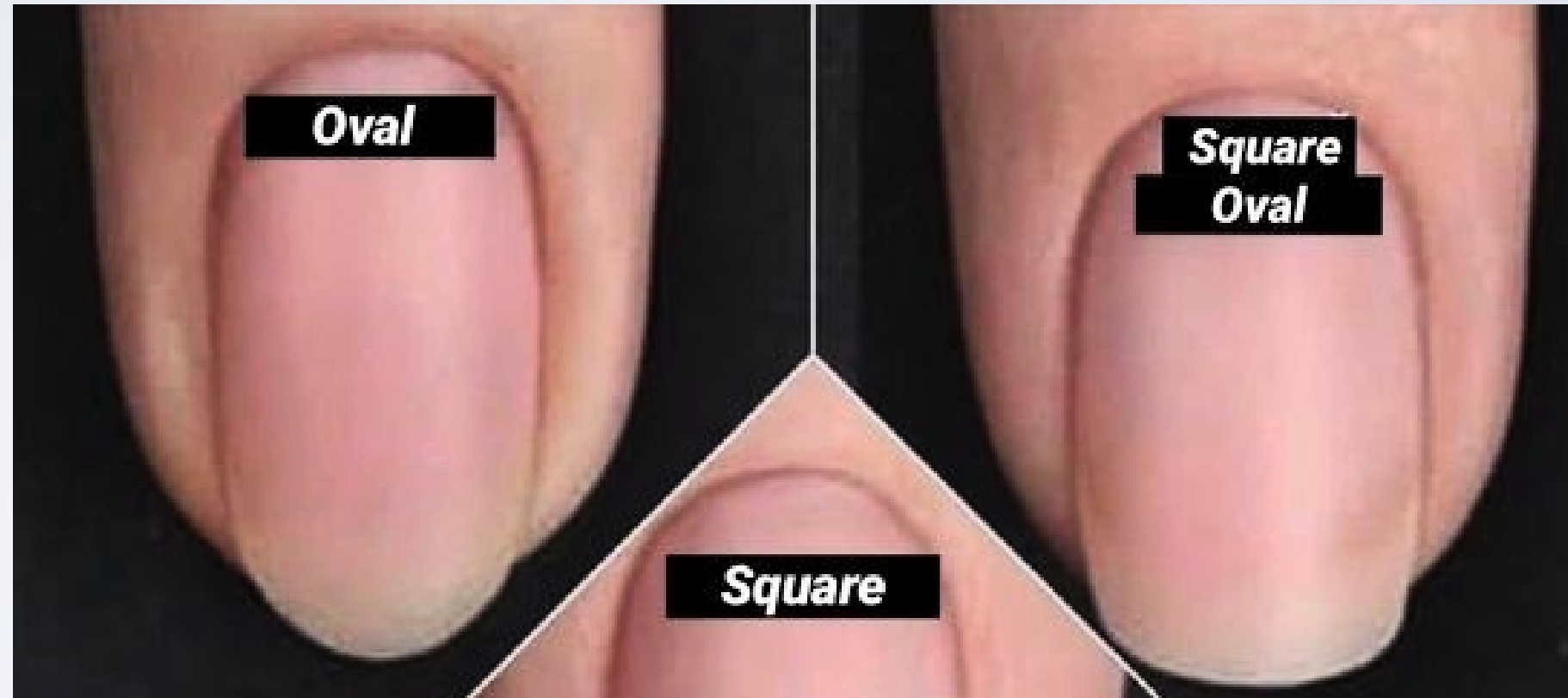
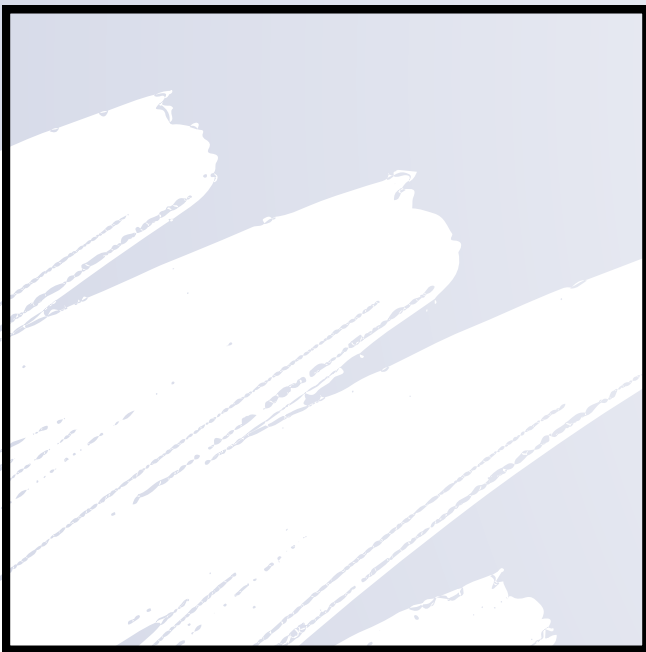
# ESTUDO DAS UNHAS

Lazul<sup>ta</sup>



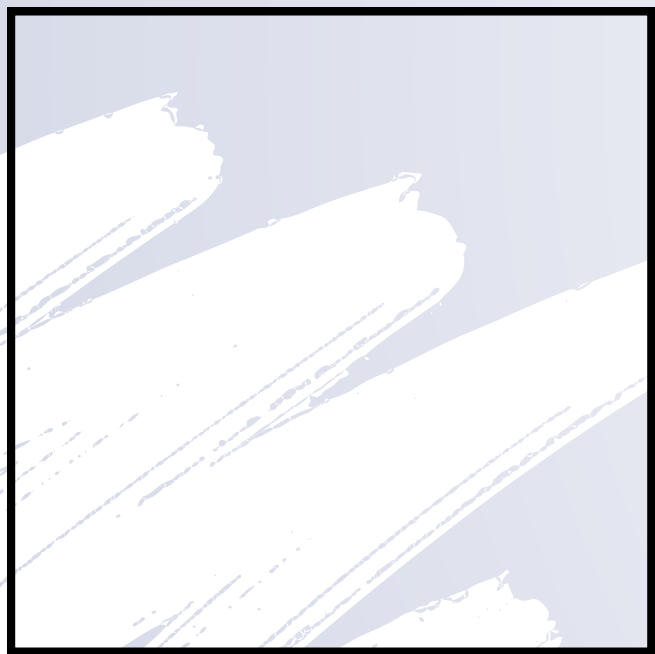


Lazul<sup>❖</sup>ta



## ESTUDO DAS UNHAS





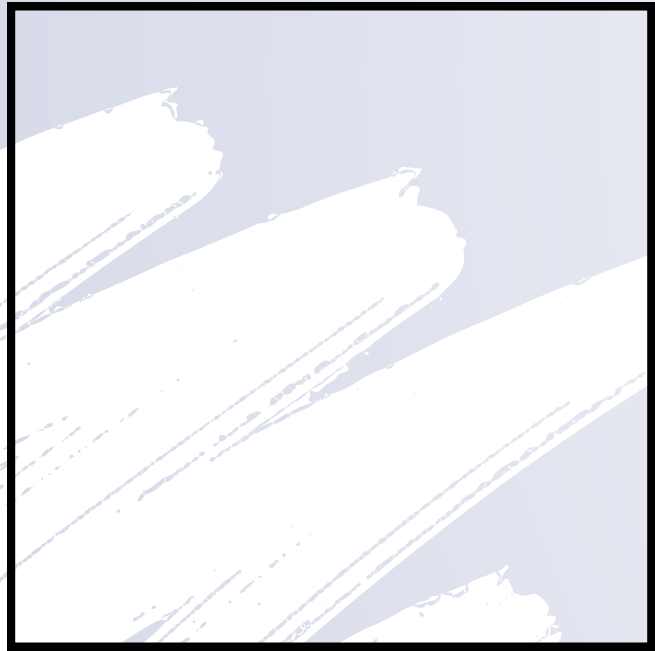
# ESTUDO DAS UNHAS

**As unhas dos pés também são muito diferentes das existentes nas mãos. Nos pés, as unhas são ainda mais importantes em termos de proteção, pois eles estão em contato direto com o chão, que, invariavelmente, estará cheio de bactérias, fungos, entre outros elementos de contaminação.**

**As partes das unhas são as mesmas que já estudamos nas mãos. O formato delas, entretanto, irá mudar. Ele será determinado por herança genética. Conheça algumas delas:**

# ESTUDO DAS UNHAS

Lazul<sup>♦</sup>ta



UNHA  
NORMAL



UNHA NORMAL  
C/CORTE INCORRETO



UNHA  
EM FUNIL



UNHA  
EM GANCHO



UNHA  
INVOLUTA



UNHA  
EM TELHA



UNHA  
EM TORQUÊS



UNHA  
EM CARACOL



# ESTUDO DAS UNHAS

Lazul<sup>♦</sup>ta

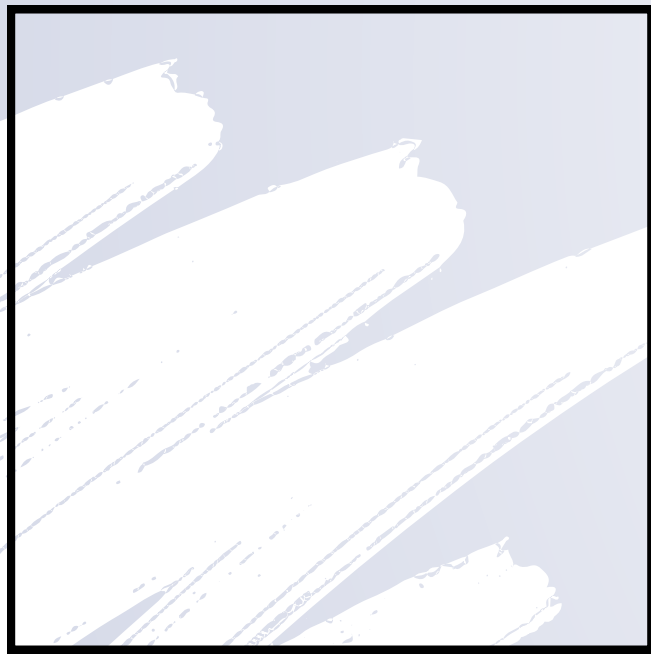
**As unhas também podem ser o termometro que indica um problema de saúde.**

**Quando há falta de cálcio no organismo, elas ficam fracas e quebradiças. Veja outros sintomas que podem ser vistos através das unhas:**

**Unhas sem cor- Podem indicar anemia.**

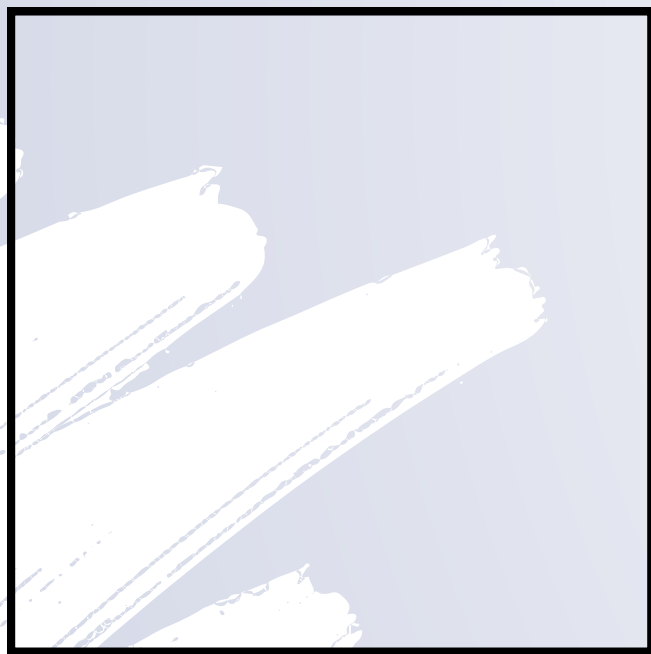
**Unhas amareladas - Podem ser sinal de diabetes.**

**Linhas com uma metade branca e outra avermelhada Podem ser sintoma de doenças renais.**



# ESTUDO DAS UNHAS

Lazul<sup>ta</sup>



**As Roer as unhas:** Este ato tem o nome científico de onicofagia. Costuma surgir na infância e não escolhe sexo homens e mulheres estão sujeitos a roer unha. Os cólogos afirmam que este ato é um hábito compulsivo, difícil de ser controlado que na maioria das vezes funciona como uma espécie de alívio inconsciente para sentimentos como ansiedade e insegurança.

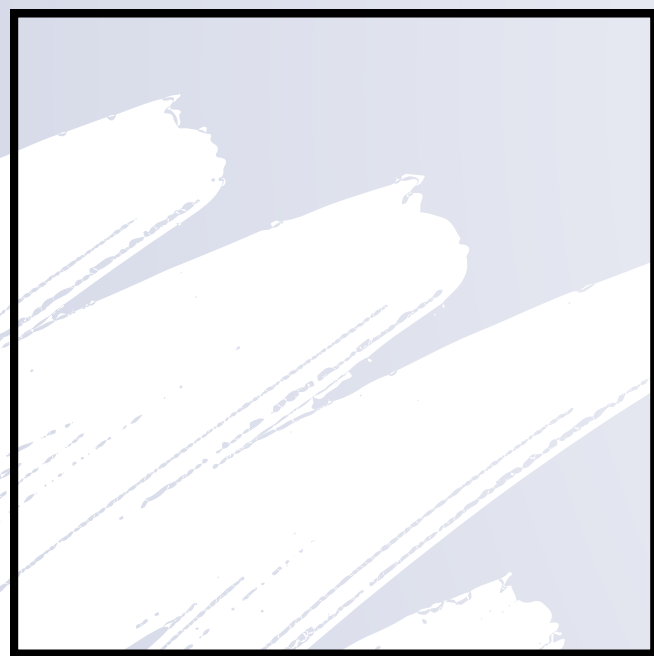
A pessoa que tem este vício, além de passar o tempo todo com o dedo na boca, causa danos estéticos horríveis nas unhas. Por isso está sempre escondendo as mãos. Sem contar que este ato facilita a entrada de diversas bactérias no organismo.

Portanto, temos o dever de esclarecer as pessoas sobre este vício que causa tantos danos às unhas e à saúde. Se necessário, oriente-as a procurar um médico. Afinal, as mãos perdem totalmente a sua beleza.

# DOENÇAS DAS UNHAS

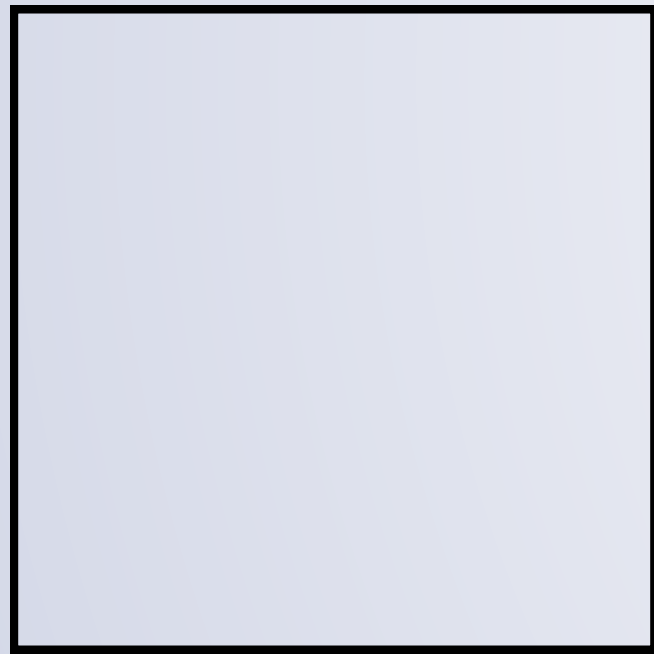
Lazul<sup>ta</sup>

**Alguns problemas não são apenas sintomas de males internos. São questões dermatológicas que devem ser encaminhadas o quanto antes ao dermatologista. Vejamos algumas delas:**





# DOENÇAS DAS UNHAS



## DISTROFIA CANETULAR:

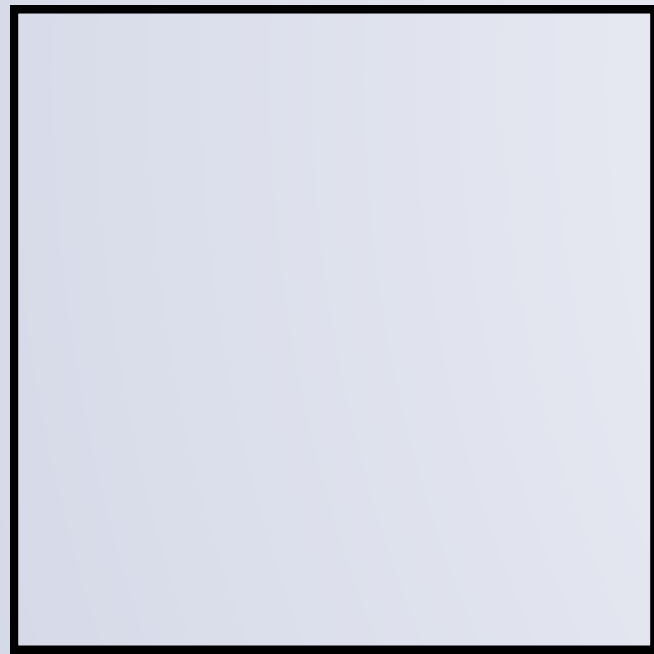
**Surgem cristais e depressões e a unha parece "enrugada". Sobre os cristais aparecem manchas que lembram as contas de um terço. Em jovens pessoas de meia idade pode indicar alterações do colesterol e/ou distúrbios da glândula tireoide. A deformação é comum em idosos e, nesses casos, não tem significado Clínico.**

## UNHA DESCAMADA:



**Na maioria dos casos, as pequenas fraturas em camadas das unhas (oncosquiza) são causadas pelo uso excessivo de esmaltes. É mais frequente nas unhas das mãos.**

# DOENÇAS DAS UNHAS



Lazul<sup>ta</sup>



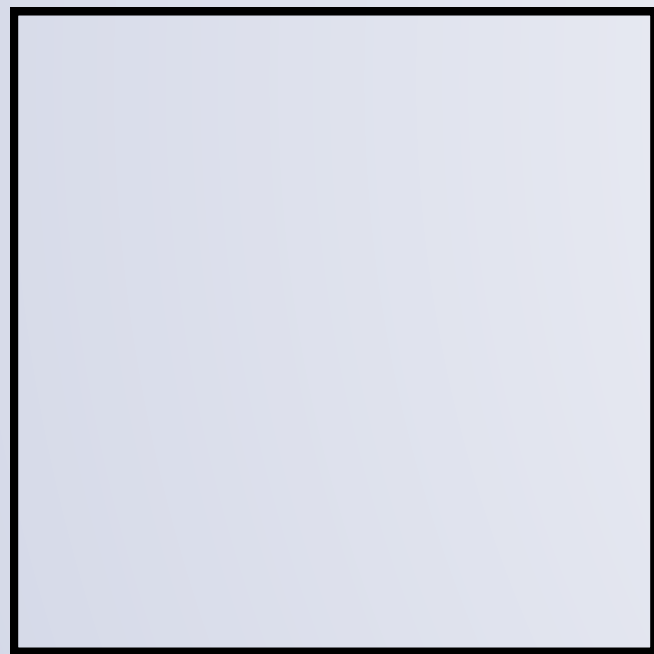
## UNHA ONDULADA:

**Acabamentos transversais indicam que houve uma parada abrupta no metabolismo do corpo. É como se o "motor corporal" e a produção das unhas tivessem sido desligados por alguns instantes em decorrência de viroses ou em pacientes que sofreram infarto. Também podem ser indicação de diabetes ou insuficiência renal. Maior incidência no polegar e no halux**

## UNHA FRÁGIL:

**Na maioria dos casos, os responsáveis por unhas que se quebram com facilidade são sabões, detergentes ou esmaltes. Algumas vezes, a fragilidade é sinal de diabetes, transtornos do colesterol, deficiência da glândula da tiroide, carência de vitaminas ou desnutrição. É mais frequente nas unhas das mãos,**

# DOENÇAS DAS UNHAS



## UNHA BICOLOR:

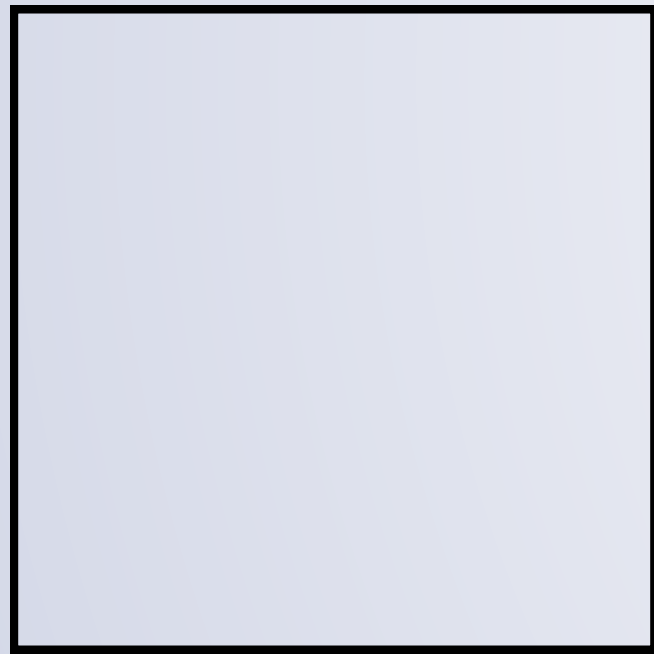
**A meia-lua branca desaparece e a unha ganha uma coloração amarelada branca, perto da cutícula, e metade vermelha, nas pontas. Pode ser sinal de baixa de proteínas no sangue ou de algum problema nos rins. Surge em menor proporção em doentes do fígado. É mais frequente nas unhas das mãos.**

## UNHA FOFA:

**Doença causada pela ação de fungos ou leveduras, contraídas através do contato com a terra, animais ou portadores de doenças. A retirada da cutícula facilita a contração dessa doença. É comum nas unhas das mãos e dos pés.**



# DOENÇAS DAS UNHAS



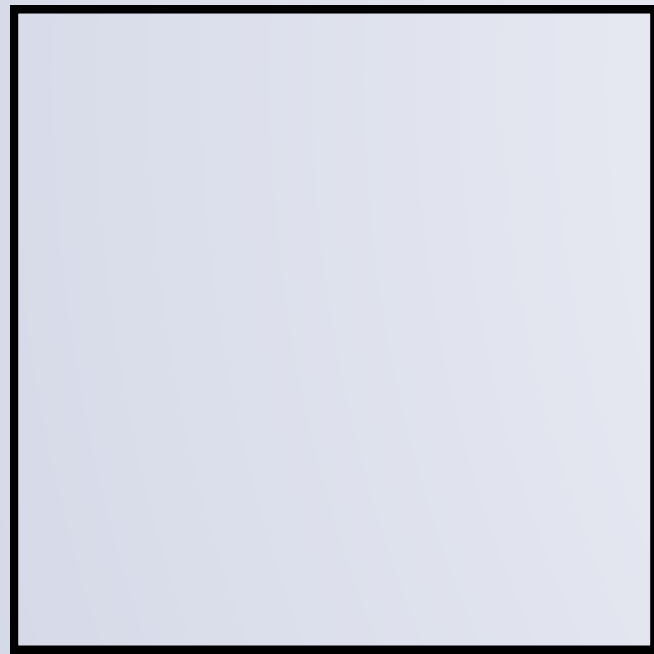
## UNHA RELÓGIO:

**É quando a unha toma um formato arredondado, parecendo um relógio, ou um bico de papagaio. A principal causa é falta de oxigenação, o que pode ser causado por problemas pulmonares. É mais comum nas unhas dos pés.**

## UNHA PONTILHADA:

**Múltiplos pontos hemorrágicos podem indicar índice baixo de proteína no sangue. Costuma ocorrer em quem faz uso indiscriminado de aspirina**

# DOENÇAS DAS UNHAS



Lazul<sup>ta</sup>



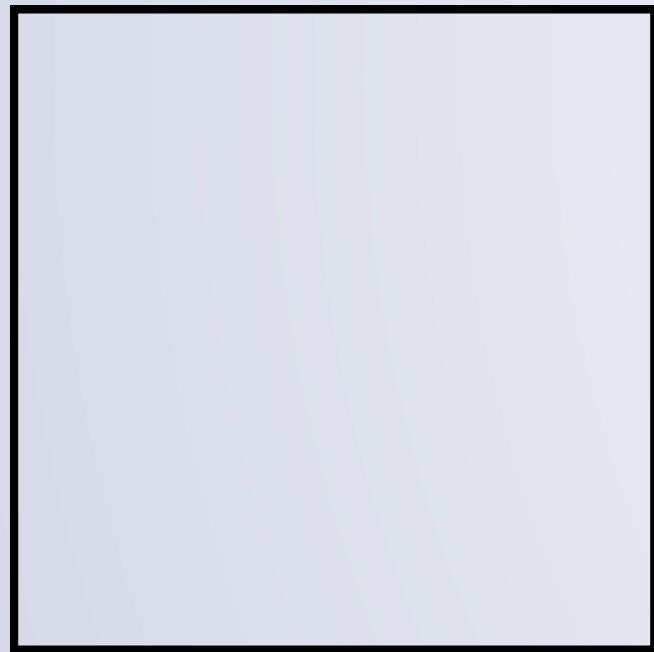
## UNHA CÔNCAVAS:

**Ganham um formato de colher, em decorrência da carência de ferro, que altera a formação dos tecidos epiteliais, alterando cabelos e unhas. Doenças respiratórias ou do coração também podem ser a causa. É comum nas unhas das Mãos e dos pés.**

## UNHA QUEBRADIÇAS:

**Podem ter várias causas como, trabalhos pesados, prolongada imersão na água, falta de cuidados ou insuficiência de gorduras insaturadas na dieta alimentar, Massagear os dedos, por cima das unhas, com hidratante diariamente pode ajudar. É mais comum nas unhas das mãos.**

# DOENÇAS DAS UNHAS



## UNHA SOLTA:

Lazul<sup>ta</sup>

**Quando as unhas se separam da pele, dando passagem a germe utilização regular de fortificantes de unhas, que contenham formaldeído, pode fazer com que isso ocorra. A piodrose e o eczema podem originar situação semelhante comum nas unhas das mãos e dos pés.**

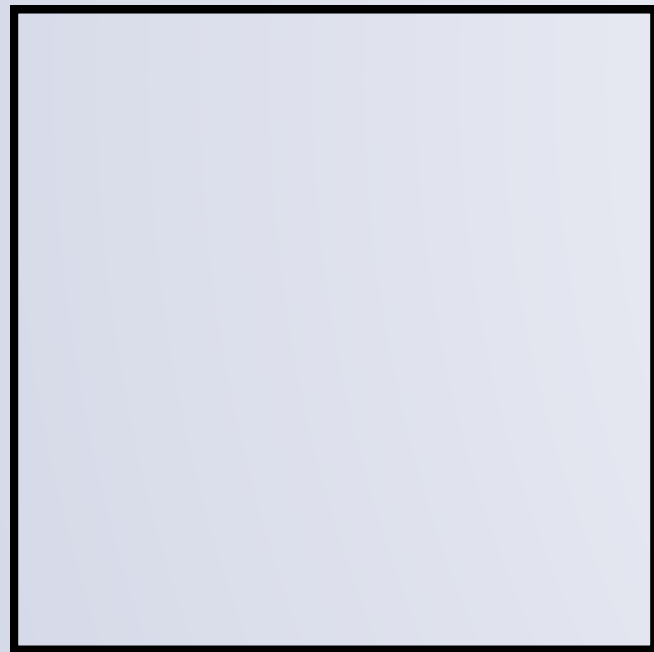
## UNHA NEGRAS (ROXAS):

**Manchas escuras por baixo das unhas são indícios de hemorragia por pressão ou pancada.**

**Geralmente, essas manchas acabam desaparecendo, mas se a hemorragia for extensa a unha poderá soltar e cair. É comum nas unhas das mãos e dos pés**



# DOENÇAS DAS UNHAS



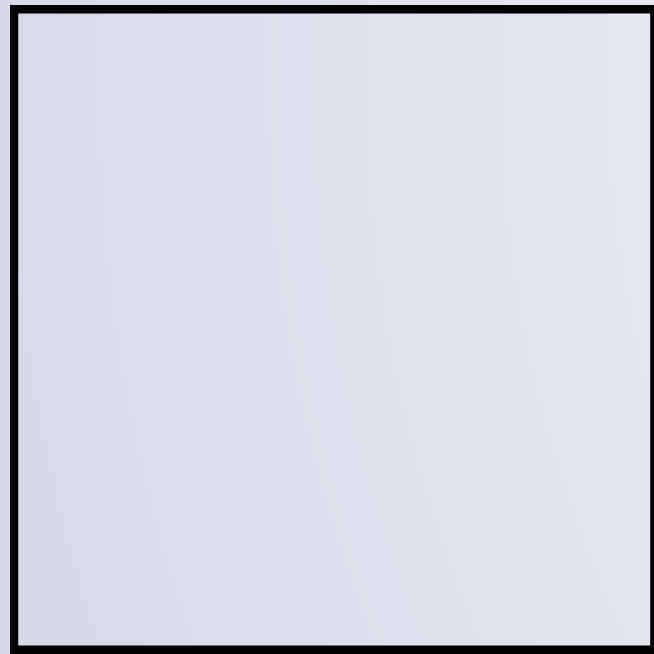
## UNHAS PÁLIDAS:

**Esta situação pode ser sinal de anemia ou revelar problemas de fígado. As unhas voltarão a ter um aspecto normal uma vez tratada a causa**

## PINTAS BRANCAS:

**Indício de escassez de zinco ou de vitamina A na dieta alimentar São ideais para o tratamento o consumo de espinafre, cereais integrais e sementes de girassol, ou tomar suplementos vitamínicos e minerais. Mais comuns nas unhas das mãos.**

# DOENÇAS DAS UNHAS



Lazul<sup>ta</sup>

## ONICOMICOSE:

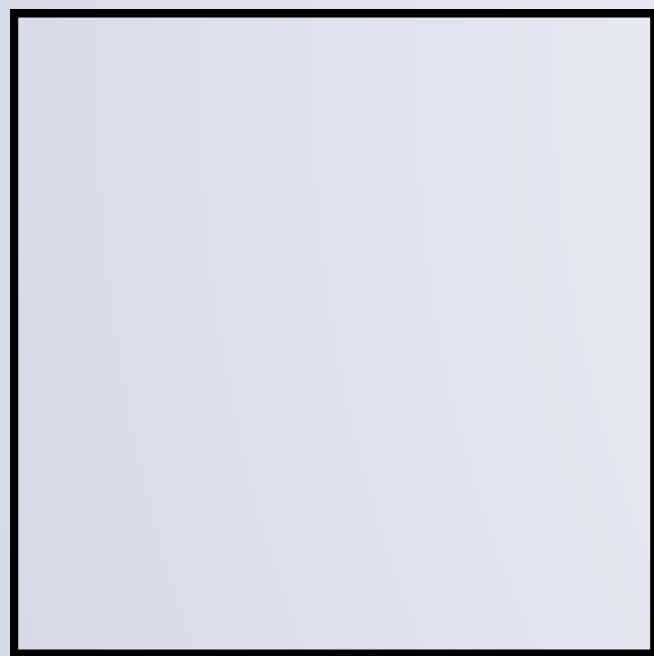
**Vulgarmente conhecida como unheiro. É causada por infecções diversas na cutícula. Causada, sobretudo, por falta de higiene, que favorece a proliferação de fungos. É comum nas unhas das mãos e dos pés.**

## UNHA ENCRAVADA:



**Mais conhecida na podologia como onicocriptose (unha que penetra na carne) e encravamento de lamina ungueal (unha). Pode haver casos de pessoas que já possuem má formação de lamina ungueais (unhas), como unhas con cavas, funil, caracol.**

# DOENÇAS DAS UNHAS



Lazul<sup>ta</sup>

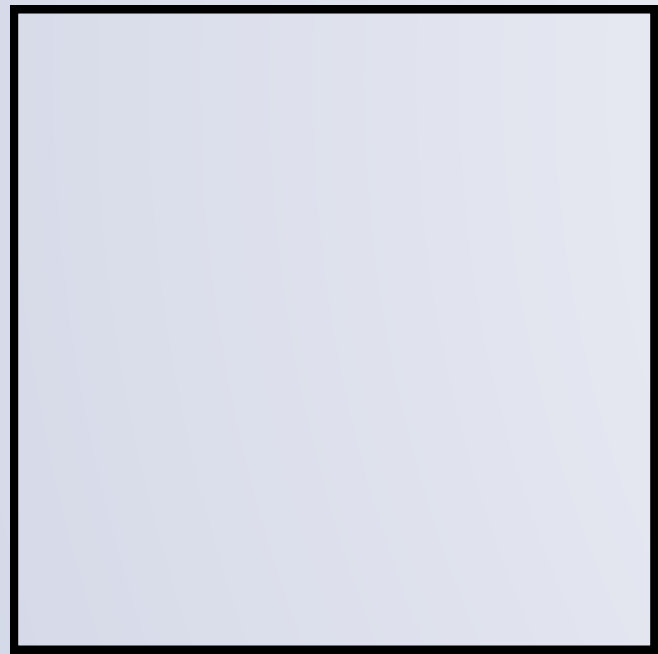


**A unha encravada ocorre quando uma de suas pontas enterra na pele ao seu redor. Isto acontece porque a pele forma uma barreira ao seu crescimento e, como a unha não para de crescer e é mais dura, ela penetra na pele, causando dor e inflamação. A causa é, geralmente, o hábito errado de se cortar os cantos das unhas. Isto provoca a formação de uma ponta na extremidade cortada e permite que, com o peso do corpo, a pele que antes estava embaixo da unha, se projete para cima e entre na frente da mesma. Com o crescimento, a unha encrava neste local.**

**O uso de sapatos de pontas finas também facilita o encravamento das unhas. Em: crianças recém-nascidas, o uso de mucacões com pés fechados também podem ocasionar o problema se não forem bem folgados. A unha encravada pode ser também provocada por cortes e lixamentos incorretos.**



# DOENÇAS DAS UNHAS



Lazul<sup>ta</sup>



## COMO PROCEDER AO ATENDIMENTO?

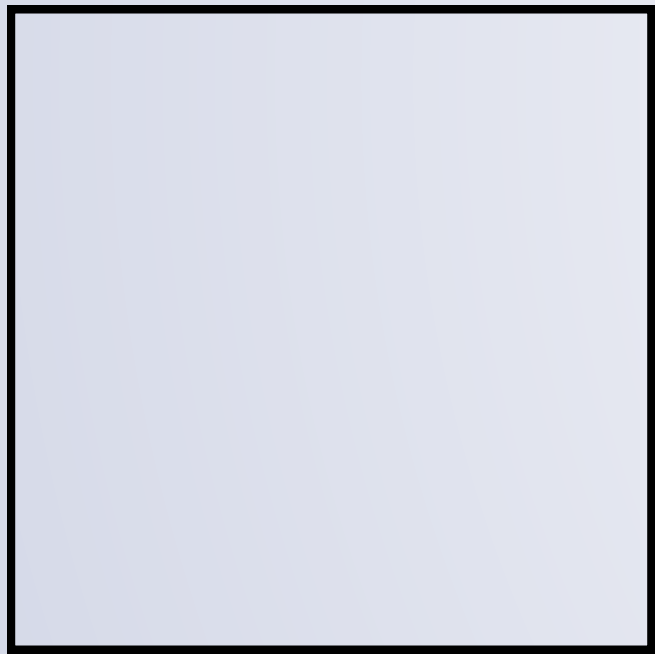
**O procedimento incorreto poderá provocar lesões e acumular secreções inflamatórias (pus no leito ungueal e nas pregas ungueais. Retirar somente a Onicofose (queratose que se forma sobre os sulcos ungueais), geral- mente conhecida pelas manicures como pele grossa embaixo da lamina (uniha))) Obs: Queratose-Aumento de espessura da camada cómea.**

# DOENÇAS DAS UNHAS

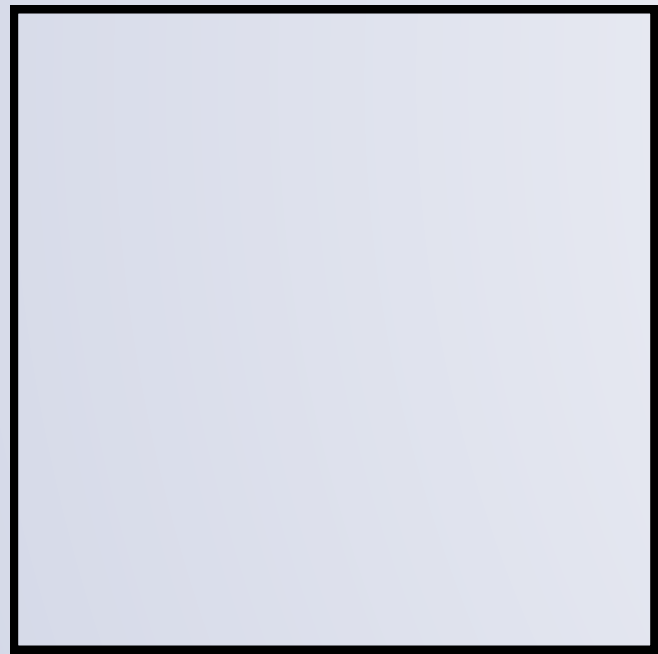
Lazul<sup>ta</sup>

## ATENÇÃO:

O dedo que mais encrava é o halux (dedão) porém pode ocorrer em qualquer dedo principalmente no pé. A unha encravada gera dor local que vai aumentando de intensidade e pode se tornar insuportável. A pele ao redor da unha fica inflamada; Inchada e avermelhada, podendo haver eliminação de pus e formação de um granuloma piogênico (carne esponjosa)



# DOENÇAS DOS PÉS



Lazul<sup>ta</sup>

## FRIEIRA:

É uma infecção causada por constrição excessiva dos pequenos vasos sanguíneos sob a superfície da pele, durante o tempo frio e úmido. Manifestam-se por inchaço, vermelhidão, comichão e dor, podendo, em casos mais graves, ocorrer ulcerações. Devem ser tratadas com curativos completos e os casos mais severos precisam de acompanhamento médico.

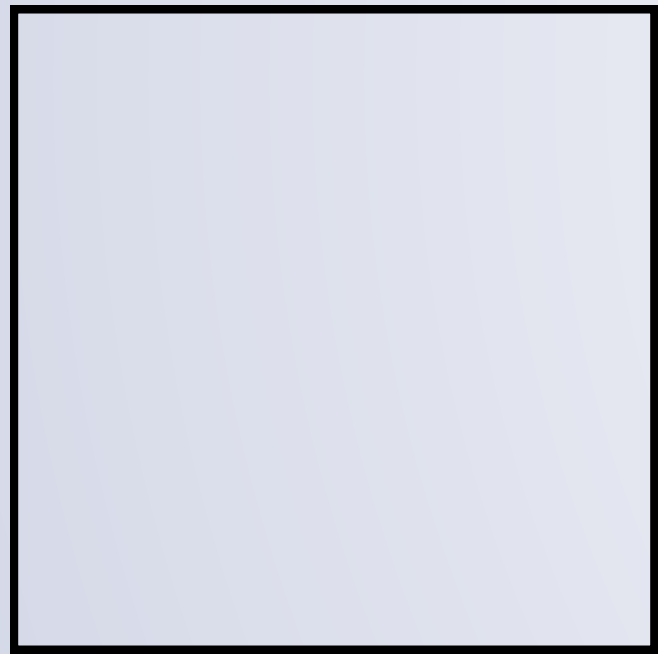
## CALO:

Nome dado à área da pele endurecida e engrossada. O calo é um mecanismo de defesa do corpo, para dar uma proteção extra a uma área que esteja sofrendo um trauma constante, seja por fricção ou pressão. Calos grandes podem ser causa indireta de problemas de coluna.





# DOENÇAS DOS PÉS



Lazul<sup>ta</sup>



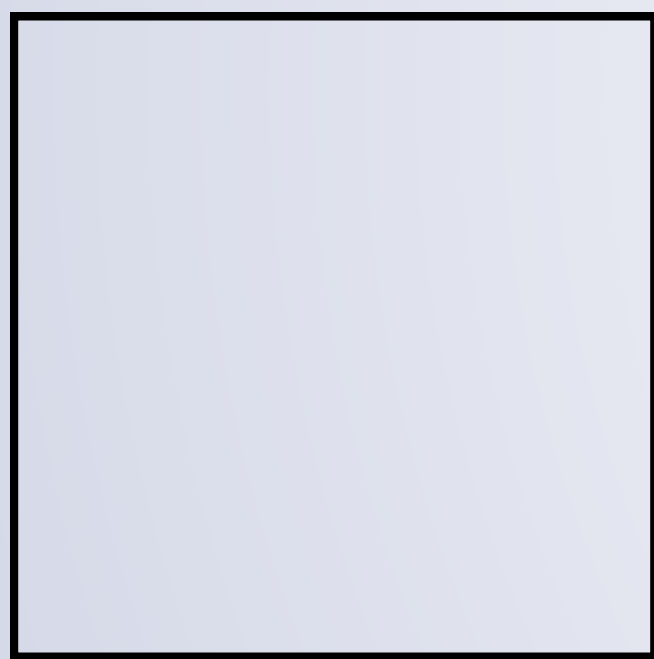
## RACHADURAS:

**Surgem na altura do calcanhar e é comumente causado pela hiper. ceratose plantar. As rachaduras, em alguns casos, chegam a sangrar e são causadas por herança genética, podem ser também causadas por acidez excessiva. Excesso de peso ou falta de cuidados. É recomendado um tratamento contínuo à base de glice. rina com orientação médica.**

## HIPERIDROSE:

**Transpiração excessiva dos pés. A causa, em geral, é um distúrbio do sistema nervoso ou uso excessivo de sapatos fechados. Uma causa pode agravar a outra.**

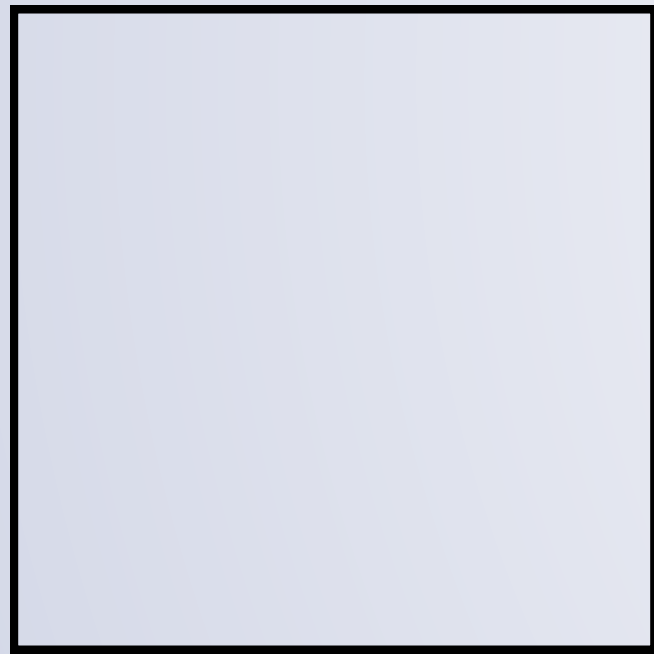
# DOENÇAS DOS PÉS



## BROMIDOSE:

**Possui o nome vulgar de "chule". O odor é causado pela liberação de gases, pela reprodução de fungos, que se proliferam através da umidade de pés mal secos, principalmente entre os dedos. No calor, a bromidose pode aumentar bastante. Lavar bem os pés e secar adequadamente é a melhor solução. O uso de talcos é uma profilaxia para quem tem propensão ao problema, principalmente para quem precisa manter os pés em sapatos fechados e meias por um período longo.**

# DOENÇAS DOS PÉS



## EXOSTOSE:

**É um endurecimento do osso, devido a uma causa externa. Geralmente proveniente do uso de sapatos duros. Ocorre no calcanhar e no peito do pé**

## OLHO DE PERDIZ:

**É um calo entre dois dedos, devido à pressão local.**



# DOENÇAS DOS PÉS



## JOANETES:

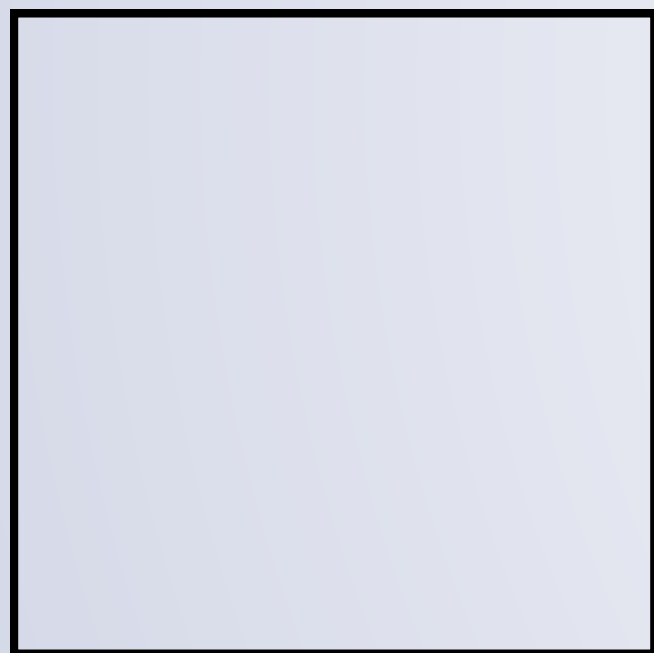
**São deformações anatômicas nos ossos. Em geral, surgem por pressões repetidas, que causam uma bolsa sob a pele na altura da articulação do dedão. Se causar dor e for muito severo, o tratamento é cirúrgico.**

## VERRUGA PLANTAR:

**É uma deformação que cresce de fora para dentro, causada nos vasos capilares. Quem tem verruga plantar só detecta o problema depois que a dor já impede que o doente caminhe, pois do lado de fora aparecerá apenas pequenos pontos negros moles, podendo ou não ter alguma parte em relevo. A pedicure pode ajudar no diagnóstico e recomendar a visita ao dermatologista.**



# DOENÇAS DOS PÉS



Lazul<sup>ta</sup>

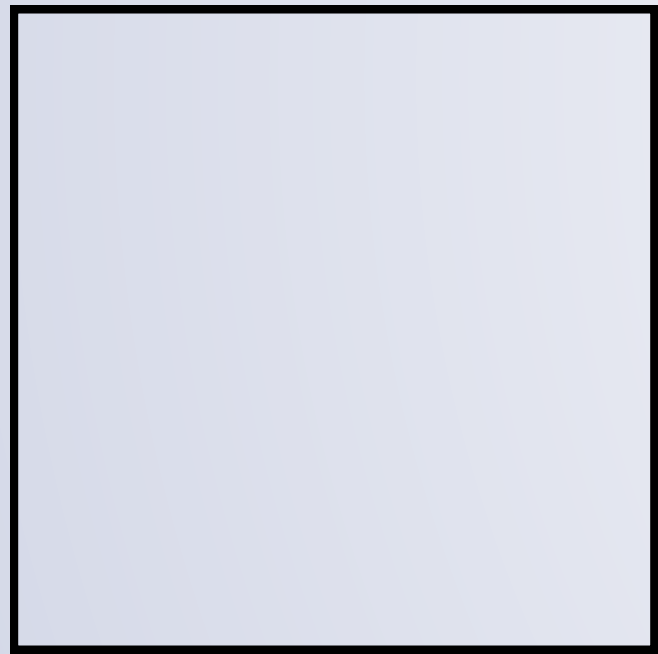
## BICHO DE PÉ:

**Infecção causada por um parasita, transmitido por animais domésticos, sobretudo porcos. Eles entram pela sola do pé e causam uma lesão amarelada. Os maiores incômodos são coceira e sensação de pequenas ferroadas.**

## ACAVALAMENTO DE ARTELHOS:

**Um artelho (osso do dedo do pé) desvia-se do seu eixo normal e vem colocar-se sobre o vizinho. A cliente deve visitar o ortopedista.**

# DOENÇAS DOS PÉS



Lazul<sup>ta</sup>

## BOLHAS:

**Podem ocorrer por motivos diversos, como sapatos apertados, caminhadas longas, alta temperatura, entre outros. Curativos simples resolvem o caso.**

## ATENÇÃO:

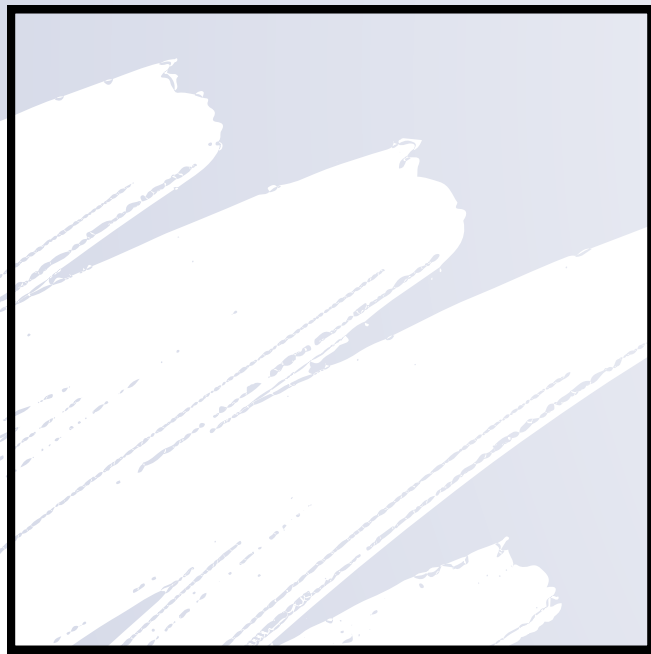
**Todas essas manifestações devem despertar cuidado redobrado da pedicure. Utilize sempre materiais descartáveis. Algumas são, inclusive, contagiosas. Por isso, cuidado com a manipulação do material. Oriente ao cliente que passe em um dermatologista para um correto diagnóstico.**





# DIABETES

Lazul<sup>ta</sup>



O nome diabetes mellitus origina-se de uma palavra grega que significa "sifonar", e de Uma palavra latina que significa "doce de mel".

É uma doença metabólica provocada pela deficiência de produção e/ou de ação da insulina. O corpo torna-se incapaz de usar e armazenar glicose, o que resulta em elevada taxa de glicose no sangue.

Os diabéticos necessitam de cuidados especiais



# DIABETES

Lazul<sup>ta</sup>

Mesmo com todas as precauções, os diabéticos podem perder a sensibilidade, principalmente dos pés, e não sinalizar uma infecção que pode evoluir de forma fatal para esses doentes. Em geral, o próprio diabético irá lhe avisar da doença, mas se isso não ocorrer, seguem algumas dicas para lhe ajudar na identificação, pois alguns cuidados são fundamentais durante o procedimento.



# DIABETES

Lazul<sup>ta</sup>



A maioria dos diabéticos tem alteração de cor nas unhas, com destres de ted profundos, associados a rachaduras e problemas vasculares problemas mais comuns são:

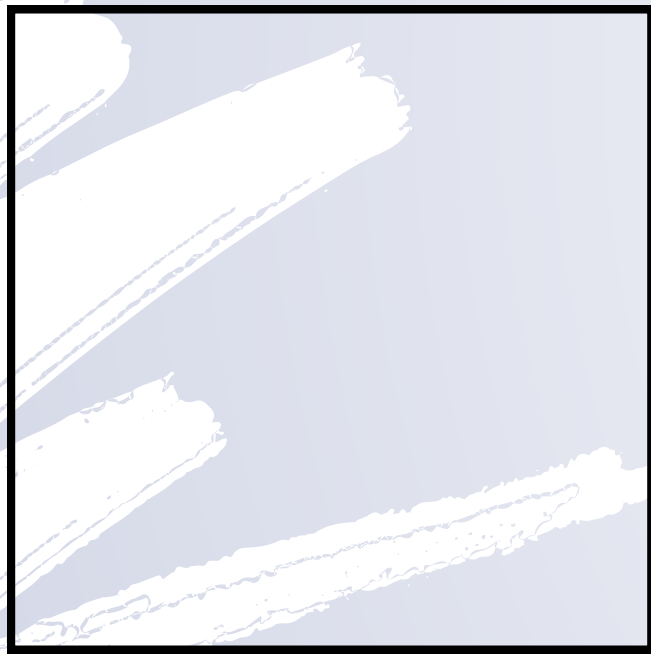
- Bolhas calos causados por sapatos apertados;
- Verrugas na planta dos pés;
- Rachaduras (fissuras)!
- Infecção entre dedos e nas unhas causados por fungos Unhas encravadas (unha concava, cunha e funil);
- Deformação de tecidos e unhas;

Alguns dos problemas acima são encontrados em pés de pessoas comuns, mas nos pés diabéticos apresentam-se sérias complicações



# DIABETES

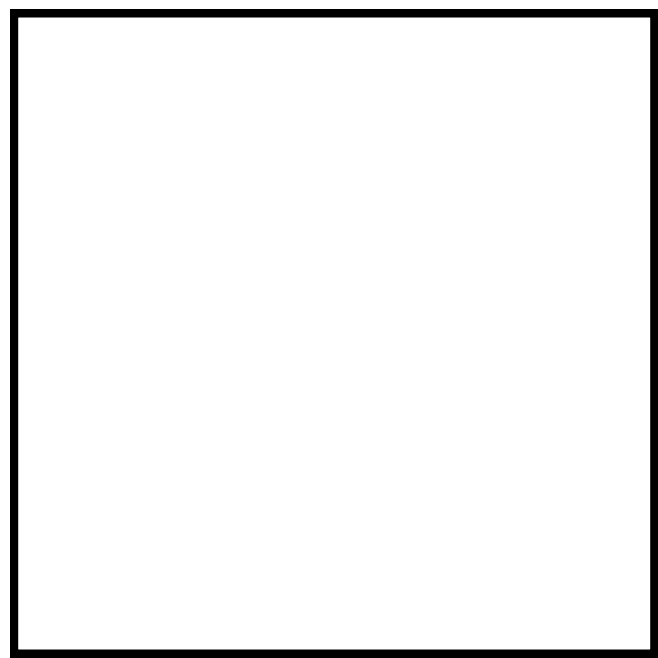
Assim, a calosidade formada nos pés diabéticos comporta-se como um corpo estranho provocando esmagamento do tecido subcutâneo com extravasamento de sangue. Isso ocorre pela facilidade do crescimento de bactérias que evoluem para um abscesso. Devido à falta de sensibilidade do tecido, a pele se acha anestesiada, causando uma má circulação e falta de coagulação.



# DIABETES

Essas complicações também poderão atingir os ossos, e a anidrose (falta de transpiração), gerando uma pele seca e fissurada, altera o fluxo sanguíneo, facilitando a instalação e a manutenção de infecções. Onde poderá ocorrer a gangrena do pé que, na maioria das vezes, Causará a amputação do mesmo.

# BOM ESTUDO



Lazul<sup>❖</sup>ta